UNA GUÍA GRATUITA

Plan 72

Tu casa lista. Tu iglesia lista. Para ti y para todos.

Una guía gratuita de **EONES** · eones.app

Escanea el código para abrir EONES, la Biblia y la comunidad en un solo lugar.

¿Por qué 72 horas?

Cuando llega una emergencia, lo primero que falta no es el valor. Es el agua, la comida y la luz. Por eso hay que tenerlas antes.

Ready.gov, el sitio de preparación de FEMA, dice que después de una emergencia quizá tengas que valerte por tu cuenta durante varios días. Otros gobiernos ponen un número más preciso:

Unión Europea	En marzo de 2025 pidió a la gente tener suministros para 72 horas.
Alemania	De 3 a 10 días.
Suecia	Al menos una semana.
Noruega	Siete días.
Puerto Rico	La guía de temporada de huracanes de El Nuevo Día dice: «Ten cubiertos al menos diez días de suministros por persona.»

> **Por eso este plan se llama 72.** Tres días es un primer escalón que se alcanza poco a poco. Empieza ahí y ve subiendo hasta los diez días que pide la guía de Puerto Rico.

Esta guía tiene dos partes. La primera es para tu casa. La segunda es para tu iglesia, para que sea un lugar que recibe cuando más se necesita.

Fuentes: Ready.gov; The Irish Times (26 mar 2025); Euronews (19 oct 2025); The Local (20 nov 2024); El Nuevo Día. Los enlaces y las frases exactas están en fuentes.md.

Tu casa: la lista de 72 horas

Marca cada cosa cuando la tengas. Esta lista sigue el kit básico de Ready.gov.

En Puerto Rico la guía oficial pide al menos diez días; empieza por 72 horas y ve subiendo.

> **Cómo guardarlo.** Guarda la comida enlatada en un lugar fresco y seco. Guarda la comida en caja en envases de plástico o metal bien cerrados. Cambia lo que se venza. Cada año, revisa qué necesita tu familia y actualiza el kit.

Lo básico

- [ ] Agua: un galón por persona por día, varios días
- [ ] Comida no perecedera para varios días, como mínimo
- [ ] Radio de baterías o de manivela, y radio NOAA con alerta
- [ ] Linterna
- [ ] Botiquín de primeros auxilios
- [ ] Baterías extra
- [ ] Silbato, para pedir ayuda
- [ ] Mascarilla contra el polvo
- [ ] Plástico, tijeras y cinta adhesiva gruesa, para refugiarse en casa
- [ ] Toallitas húmedas, bolsas de basura y precintos plásticos
- [ ] Llave inglesa o alicates, para cerrar los servicios
- [ ] Abrelatas manual
- [ ] Mapas de la zona
- [ ] Teléfono celular con cargadores y una batería de respaldo

Según tu familia

- [ ] Jabón, desinfectante de manos y toallitas desinfectantes
- [ ] Medicinas con receta
- [ ] Medicinas sin receta: dolor, diarrea, acidez, estreñimiento
- [ ] Espejuelos con receta y líquido para lentes de contacto
- [ ] Fórmula, biberones, pañales y toallitas para bebés
- [ ] Comida para las mascotas y agua extra para ellas
- [ ] Dinero en efectivo
- [ ] Documentos de la familia (seguros, identificación, cuentas) en un envase a prueba de agua
- [ ] Saco de dormir o frazada abrigada para cada persona
- [ ] Muda completa de ropa para el clima y zapatos resistentes
- [ ] Extintor de incendios
- [ ] Fósforos en un envase a prueba de agua
- [ ] Productos femeninos y de higiene personal
- [ ] Platos y vasos de papel, toallas de papel y cubiertos plásticos
- [ ] Papel y lápiz
- [ ] Libros, juegos o rompecabezas para los niños

Tu iglesia: Plan 72 en tres pasos

No hace falta un gran edificio ni un gran presupuesto. Hace falta una decisión, unas cuantas personas y un papel con nombres.

1 Guardar: la reserva

Una reserva pequeña y fija dentro de la iglesia, en un lugar fresco y seco. Se calcula con la misma cuenta que usa Ready.gov: un galón de agua por persona por día.

> **Ejemplo.** Para 50 personas durante 3 días: 150 galones de agua (50 × 3 × 1) y 450 raciones de comida no perecedera (50 × 3 × 3, suponiendo tres comidas al día). Para llegar a los diez días de Puerto Rico: 500 galones de agua.

- **Regla de rotación (regla propia de la iglesia):** fecha visible en cada caja, lo que vence primero sale primero, revisión cada seis meses.
- Abrelatas manuales, platos y vasos de papel, artículos de higiene.
- Una estufa de camping o gas, con su combustible.
- Copias en papel de la lista de contactos.

2 Recibir: la puerta abierta

- **Un coordinador y un suplente,** con nombre y teléfono.
- **Una lista de entrada:** nombre, teléfono y necesidades de cada persona que llega.
- **Cuatro funciones:** bienvenida, cocina, limpieza, y oración y Palabra.
- **Primero, agua y un lugar donde sentarse.** Después, lo demás.
- **Cuidado especial** para ancianos, encamados y bebés. A quien no pueda salir de su casa, se le lleva la comida a su casa.
- **Antes de cualquier tormenta,** registra la iglesia en la Oficina Municipal de Manejo de Emergencias (OMME) de tu municipio.
- **Un grupo de WhatsApp** con los voluntarios.

La estructura sigue la guía de FEMA para templos: formar un equipo, repartir funciones, acordar cómo se comunican y practicar. Practicar significa ensayar el plan con un grupo pequeño antes de que haga falta.

3 Alimentar con pan y con la Palabra

Sirve la comida. Luego, una lectura corta y una oración. Nadie tiene que quedarse si no quiere. Lecturas sugeridas, con el texto en la página 7:

- Hechos 11:27-30
- Génesis 41:35-36
- Mateo 25:35 y 40
- Santiago 2:15-16
- Isaías 58:7 y 10

Invita a cada persona a seguir leyendo en EONES, en eones.app.

Hoja de entrada

Copia esta tabla en papel y úsala en la puerta.

Nombre	Teléfono	Necesidades

Estructura basada en: FEMA, «Guide for Developing High-Quality Emergency Operations Plans for Houses of Worship» (junio de 2013).

Lo que ya pasó

La iglesia lleva siglos haciendo esto. Estos son ejemplos reales.

Hechos 11
La iglesia de Antioquía organizó ayuda antes del hambre que anunció Agabo.

Año 368
Basilio de Cesarea organizó comedores para los pobres durante el hambre.

Puerto Rico, huracán María (2017)

- La Iglesia Presbiteriana de Vega Alta atendió a más de mil personas al día durante unos dos meses y medio.
- Cáritas de Puerto Rico ayudó a más de 100 mil damnificados a través de una red de 500 parroquias.
- Los bautistas del sur repartieron casi 254 mil comidas entre el 22 de octubre y el 11 de noviembre de 2017.
- Convoy of Hope sirvió más de 7 millones de comidas en el año siguiente.

Orlando, Florida (2017)
Calvario City Church esperó en el aeropuerto a las familias que llegaban de Puerto Rico, abrió un centro de bienvenida y dio alimentos a 150 familias cada semana, con 215 voluntarios.

Estados Unidos

- Huracán Milton (2024): Lakes Church, en Lakeland, Florida, dio de comer a 10,000 personas al día.
- Huracán Helene (2024): los bautistas del sur prepararon más de un millón de comidas en las semanas siguientes.
- Huracán Katrina (2005): el Ejército de Salvación sirvió más de 5.6 millones de comidas calientes.

Reino Unido
La red Trussell Trust tiene unos 1,300 centros de alimentos, muchos dentro de iglesias.

Todo esto empezó igual: con una puerta abierta y una mesa.

Fuentes: Hechos 11; Wikipedia (Basil of Caesarea); PCUSA; ACI Prensa/EWTN; NAMB (15 nov 2017); Convoy of Hope; AG News (nov 2017); Fox 13 (16 oct 2024); Baptist Courier (25 mar 2025); ReliefWeb; Premier Christian News. Enlaces en fuentes.md.

La Palabra para la mesa

Para leer en voz alta después de la comida.

> 27 Y en aquellos días descendieron de Jerusalem profetas á Antioquía. 28 Y levantándose uno de ellos, llamado Agabo, daba á entender por Espíritu, que había de haber una grande hambre en toda la tierra habitada: la cual hubo en tiempo de Claudio. 29 Entonces los discípulos, cada uno conforme á lo que tenía, determinaron enviar subsidio á los hermanos que habitaban en Judea: 30 Lo cual asimismo hicieron, enviándolo á los ancianos por mano de Bernabé y de Saulo.
>
> **Hechos 11:27-30 · Reina-Valera 1909**

> 35 Y junten toda la provisión de estos buenos años que vienen, y alleguen el trigo bajo la mano de Faraón para mantenimiento de las ciudades; y guárdenlo. 36 Y esté aquella provisión en depósito para el país, para los siete años del hambre que serán en la tierra de Egipto; y el país no perecerá de hambre.
>
> **Génesis 41:35-36 · Reina-Valera 1909**

> 35 Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fuí huésped, y me recogisteis; 40 Y respondiendo el Rey, les dirá: De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis á uno de estos mis hermanos pequeñitos, á mí lo hicisteis.
>
> **Mateo 25:35, 40 · Reina-Valera 1909**

> 15 Y si el hermano ó la hermana están desnudos, y tienen necesidad del mantenimiento de cada día, 16 Y alguno de vosotros les dice: Id en paz, calentaos y hartaos; pero no les diereis las cosas que son necesarias para el cuerpo: ¿qué aprovechará?
>
> **Santiago 2:15-16 · Reina-Valera 1909**

> 7 ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y á los pobres errantes metas en casa; que cuando vieres al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu carne? 10 Y si derramares tu alma al hambriento, y saciares el alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el medio día;
>
> **Isaías 58:7, 10 · Reina-Valera 1909**

Sigue leyendo en EONES

eones.app

La Biblia en Reina-Valera 1909 y una comunidad para leer juntos. Escanea el código o escribe la dirección en tu navegador.

Para ti y para todos.

Esta guía es gratis. Puedes copiarla y compartirla con cualquier iglesia. Es orientación general: en una emergencia, sigue las indicaciones de las autoridades de tu municipio.

Hecho por el equipo de EONES